



**Das sind die Ziele der AGS:**

- Ansprechpartner aller Bürger/-innen sein
- Förderung von Kennenlernen und der Erfahrungsaustausch zwischen den Selbsthilfegruppen
- Stärkung der Zusammenarbeit der Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit und Werbung für die Selbsthilfe in Gelsenkirchen
- Dialog und Zusammenarbeit mit den Beteiligten im Gesundheits- und Sozialwesen
- Die Sprecher/-innen der Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit stärken

**Wir reden mit**

Die AGS ist in maßgeblichen Ausschüssen und Gremien vertreten.

**Wir tun etwas**

Die AGS plant und organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen. Zudem rückt sie den Selbsthilfe-Gedanken in den Medien und der Politik immer wieder ins Zentrum der Aufmerksamkeit.

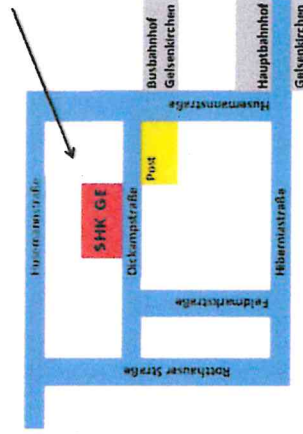
**Gemeinsam**

Mitglieder haben das Recht, an allen angebotenen Veranstaltungen teilzunehmen. Mitglied kann jeder Selbsthilfe-Aktive in Gelsenkirchen werden.

**Die Mitgliedschaft ist kostenlos!**

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen**

Dickampstrasse 12  
(Eingang in der Hofeinfahrt)  
45879 Gelsenkirchen



**Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfe Gelsenkirchen - AGS**



**GE-sucht,  
GE-funden,  
GE-holfen!**

Fon: 0209-9132810  
Fax: 0209-9132833  
Mail: [selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.org)  
Homepage: [www.selbsthilfe-ge.de](http://www.selbsthilfe-ge.de)

**Sprechzeiten**

montags, dienstags und mittwochs:  
10-12 Uhr,  
donnerstags von 14-17 Uhr,  
sowie nach Vereinbarung

**Die AGS und ihre Gruppen fördern aktiv die  
Selbsthilfe in Gelsenkirchen**

## In Gelsenkirchen gibt es derzeit Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen:

- A**
  - Adipositas
  - Adoptiv- und Pflegefamilien
  - AIDS
  - Alkoholabhängigkeit
  - Alkoholabhängigkeit, auch Angehörige, Frauen, junge Betroffene
  - Alzheimer
  - Angststörungen
  - Aphasie
  - Arbeitslosigkeit
  - Atemwegserkrankungen
- B**
  - Behinderungen
  - Blasenkrebs
  - Blindheit
  - Borderline /Persönlichkeitsstörungen
  - Brustkrebs
- C**
  - Chronische Schmerzen
- D**
  - Darmkrebs
  - Demenz
  - Depression, auch türkisch sprachig
  - Diabetes
  - Drogenabhängigkeit

- E**
  - Essentieller Tremor
- F**
  - Fibromyalgie
- G**
  - Gehörlosigkeit
  - Gehirnjogging
  - Geistige Behinderung
  - Gewalt, Mobbing und Ausgrenzung
- H**
  - Hartz vier
  - Hochbegabung (Kinder)
  - Hörbehinderung
- K**
  - Kehlkopfkrebs
  - Körperbehinderung
  - Koronarsport
  - Krebs
  - Kriminalitätsopfer
- M**
  - Makuladegeneration
  - Medikamentenabhängigkeit
  - Messie Syndrom
  - Migräne
  - Morbus Bechterew
  - Morbus Menière
  - Multiple Sklerose
- O**
  - Osteoporose

- P**
  - Panikattacken
  - Parkinson
  - Pflegende Angehörige (Demenz)
  - Prostatakrebs
  - Psychische Erkrankungen, auch Angehörige, auch türkisch-sprachig
- R**
  - Reparatur-Café
  - Rheumatische Erkrankungen
- S**
  - Schlafapnoe
  - Schlaganfall
  - Sehbehinderung
  - Senior/Innen
  - Spielsucht
  - Sterbebegleitung
  - Stoma
  - Sucht, auch junge Betroffene, Frauen, Angehörige
- T**
  - Tauschring
  - Tinnitus
  - Trauer
- W**
  - Wachkoma
- Z**
  - Zöliakie
  - Zwangserkrankungen
  - ZWAR- Zwischen Arbeit und Ruhestand, auch türkisch sprachig, russischsprachig

